

8:30h

Abertura do secretariado

9:00h

Comunicações e posters

Moderadores:

Dra Carla Laranjeira
Dra Ana Luísa Lobo
Dra Catarina Magalhães
Enf Ana Luísa Bastos

10:00h
Mesa Redonda I

Desporto para todos

A importância da actividade física no desenvolvimento da criança e adolescente

Moderadores:

Prof Doutor José Neto; Dr Alberto Costa

. Considerações fisiológicas da prática desportiva em crianças e jovens (Prof Doutor José Soares, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto)

. Autoconceito e implicações psicossociais da prática de desporto (Prof Doutor João Paulo Pereira, Psicólogo, Insituto Superior da Maia)

. Exame Médico desportivo: o que avaliar, quando avaliar, o que prescrever em cada idade (Dra Raquel Castro, Médica, Centro Médico de Apoio ao Desporto de Guimarães)

11:45h
Mesa Redonda II

Desporto adaptado

A importância da actividade física nas crianças e adolescentes: situações particulares

Moderadores:

Dr Novais Carvalho; Dr Filipe Guimarães

. A criança e adolescente com doença crónica e deficiência física (Prof Doutor Rui Correia, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto)

. A prática desportiva no sexo feminino: benefícios vs riscos (Prof Doutora Carla Rêgo, Pediatra, CCA-Hospital CUF Porto, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto)

. O sedentarismo em crianças e jovens - evidências da eficácia dos programas de promoção de actividade física (Prof Doutor André Seabra, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto)

11:30h Intervalo

13:00h Sessão de Abertura

13:30h Almoço

15:00h
Mesa Redonda III

Prática desportiva em Pediatria
O reverso da medalha

Moderadores:

Dr António Lourenço; Dra Liliana Macedo

. Problemas mais frequentes em praticantes de desporto (Dra Helena Reis Costa, Fisiatra, Centro Hospitalar do Alto Ave Guimarães)

. Suplementos em idade juvenil (Dr Basil Ribeiro, Médico, Diretor da revista "Medicina Desportiva")

. Morte súbita no atleta pediátrico (Dra Filipa Almeida, Cardiologista do Centro Hospitalar do Alto Ave Guimarães)

16:30h Intervalo

17:00h
Mesa Redonda IV

Prática desportiva em Pediatria
Promover a actividade física saudável

Moderadores:

Prof Doutora Carla Rêgo; Dr José Luís Fonseca

. Alimentação adequada à prática desportiva (Professor Vítor Hugo, Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto)

. Motivação para a actividade física (Prof Doutor António Palmeira, Faculdade de Educação Física e Desporto da Universidade Lusofuna)

. Normas reguladoras de actividade física na pediatria; Espaços desportivos / Espaços de jogo e de recreio (Dr Rui Vaz, Fisiatra, Centro Hospitalar do Porto)

18:30h Entrega de prémios
Sessão de encerramento
18:45h Cocktail de encerramento das Jornadas

Sábado, 20 Abril

Visita guiada ao centro histórico de Guimarães, pelo Dr Capela Miguel

Normas para a submissão de trabalhos a apresentar sob a forma de posters ou comunicações orais:

Os resumos devem ser submetidos por e-mail à Comissão Científica (pediatria1@chaa.min-saude.pt) até ao dia 12 de Abril de 2013, que informará o autor correspondente acerca da sua aceitação e tipo de apresentação.

Estrutura do resumo:

- . Limite de 300 palavras, tipo de letra Arial, tamanho 11, espaço simples, justificado;
- . Título em negrito, sem abreviaturas, não excedendo 25 palavras;
- . Autores: nome do apresentador sublinhado;
- . Instituição, Serviço;
- . Texto organizado por rúbricas:
 - Estudos originais/Casuísticas: Objectivo, Métodos, Resultados e Conclusões
 - Casos línicos: Introdução, Descrição do(s) caso(s) e Discussões/Conclusões

. A seguir ao resumo devem ser incluídas até cinco palavras-chave, por ordem alfabética

O apresentador deverá, obrigatoriamente, estar inscrito nas Jornadas.

A apresentação das comunicações orais é de 7 minutos, seguidos de 3 minutos de discussão.

Os posters (que deverão ter 120x90cm) terão 3 minutos para apresentação e 2 minutos para discussão, junto dos mesmos.

NOME
MORADA
CÓDIGO-POSTAL LOCALIDADE PAÍS
TELEFONE E-MAIL
CATEGORIA PROFISSIONAL

INSCRIÇÕES

JORNADAS (40€)

ALMOÇO (GRATUITO)

VISITA GUIADA AO CENTRO HISTÓRICO
(INSCRIÇÕES LIMITADAS)

PAGAMENTO

CHEQUE N.º DO BANCO NO VALOR DE EUROS, À ORDEM DE "CONHECER PALAVRAS ASSOCIAÇÃO"

TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA (NIB:000700000070419187123-CONHECER PALAVRAS ASSOCIAÇÃO), COM ENVIO DE COMPROVATIVO DE PAGAMENTO PARA O SECRETARIADO

NUMERÁRIO EUROS

Secretariado

V Jornadas do Serviço de Pediatria do Centro Hospitalar do Alto Ave-Guimarães
Rua dos Cutileiros, Creixomil
4835-044 Guimarães
Tel. 253 540 330
Email. pediatria1@chaa.min-saude.pt

Presidente das Jornadas

Pedro Freitas

Comissão Organizadora

Águeda Matos
Cláudia Tavares
Delfina Coelho
Filipa Correia
Isolina Aguiar
Marta Santalha

Comissão Científica

Armandina Silva
Carla Meireles
Clara Paz Dias
Cristina Ferreira
Susana Soares
Teresa S. Simão

Secretariado

V Jornadas do Serviço de Pediatria do Centro Hospitalar do Alto Ave-Guimarães
Rua dos Cutileiros, Creixomil
4835-044 Guimarães
Tel. 253 540 330
Email. pediatria1@chaa.min-saude.pt

Local das Jornadas

Multiusos de Guimarães
Alameda Cidade de Lisboa
Creixomil 4835-037 Guimarães

V Jornadas do Serviço de Pediatria
CENTRO HOSPITALAR DO ALTO AVE - GUIMARÃES

**DESPORTO EM
PEDIATRIA** fazer para
bem crescer



19
ABRIL
2013